



FTU Junior elitetræning

Forår Inde 2012

Spillerne er udtaget med baggrund i en vurdering af:

- Resultater.
- Indstilling.
- Tennismæssigt niveau (teknisk, fysisk, taktisk og mentalt).
- Alder.

Spillerne deles primært op efter niveau.

Der etableres en U12 gruppe og en U11 gruppe.

U12 gruppen er :

Emil O. Jensen, TCO, 2001 (også til DTF-træning)

Niels Heise Korsgaard, TCO, 2001

Emil Aaskov Henriksen, FBT, 2001

Thomas Vestergaard Jensen, FBT, 2002

Sofie Ulldal, TCO, 2000 (også til DTF-træning)

Anna Dahl Lund, FBT, 2000

Agnes Ditlev, TCO, 2002 + evt. sparringspartnere årg. 1998 og 1999.

Der etableres træning 2 timer på banen efterfulgt af ½ times fysisk træning.

U12 gruppen træner 6 fredage kl. 18.00-20.30 i TCO.

Ansvarlig træner er Lotte Gundtoft Jensen med hjælp fra Adam Juel-Blicher.



Krav til spillerne i U12 gruppen:

Spillerne er:

- født i årgang 2000, 2001 eller 2002.
- træner minimum 3 gange om ugen i egen klub.
- har tennis som primær sport.
- er seriøs og har lyst og vilje til kæmpe for at blive blandt de bedste.

Desuden forventes det, at spilleren deltager i følgende turneringer:

- Holdkampe
- Klubmesterskaber
- FM
- UM
- Desuden bør spilleren deltage i minimum 8 individuelle turneringer pr. år.

Træningsdatoer:

20. og 27. januar, 10. og 17. februar, 9. og 23. marts.

U11 gruppen er:

Camilla Flintholm Jensen, FBT, 2001

Maria Grubbe Gøtke, FBT, 2001

Louise Nielsen, FBT, 2001

Amalie Grube Andersen, VST, 2002

Claudia Karlovic, VST, 2002

Victoria Karlovic, VST, 2002

Alexander Stage, VST, 2002

Mikkel Reinholdt Mohrdieck, Svendborg, 2002



Johan Kryger Mondrup, VST, 2002

Rasmus la Cour Hansen, FBT, 2002

Simon Liocouras Nielsen, FBT, 2002 + evt. spillere fra U12 gruppen

Krav til spillerne i U11 gruppen:

Spillerne er:

- født i årgang 2001 eller 2002.
- træner minimum 3 gange om ugen i egen klub.
- har tennis som primær sport.
- er seriøs og har lyst og vilje til kæmpe for at blive blandt de bedste.

Desuden forventes det, at spilleren deltager i følgende turneringer:

- Holdkampe
- Klubmesterskaber
- FM
- Desuden bør spilleren deltage i minimum 6 turneringer pr. år.
(U10 på orange bane og U12 på stor bane)

Der etableres træning 2 timer på banen efterfulgt af ½ times fysisk træning.

U11 gruppen træner 6 lørdage kl. 13.00-15.30 i FBT.

Ansvarlig træner er Mads Elholm med hjælp fra Emma Aaskov Henriksen.

Træningsdatoer:

21. januar, 11. og 18. februar, 17. og 31. marts, 7. april.



Pris for at deltage i træningsforløbet er kr. 900,- for spillere i begge grupper.

Spillere, som er udtaget, skal give den ansvarlige træner besked, om de vil modtage ovenstående træningstilbud senest mandag d. 16. januar.

Lotte Gundtoft Jensen, Cheftræner i TCO, gundtofttennis@gmail.com

Mads Elholm, Elitetræner i FBT, mads_elholm7@hotmail.com

Alle spillere i fællestræningerne får evalueret deres indstilling og udvikling i forløbet.

Træningerne danner sammen med resultater i turneringer og placeringer på DTF's rangliste (U12) grundlag for hvilke spillere, der får tilbudt at deltage i FTU Junior elitetræning udendørs i sommerhalvåret 2012.

Det må forventes, at der vil ske ændringer i grupperne i forhold til spillernes udvikling og resultater – både for de udtagne spillere og for de spillere, der ikke er udtaget i første omgang.